



TITOLO PERCORSO **Conoscenza di sé**

DESTINATARI

Scuola secondaria di 1° grado

Parole chiave	Domande/Questioni	Riflessioni
Conoscenza di sé e degli altri	Conosciamo fino in fondo noi stessi e gli altri? Diamo troppa importanza a come ci mostriamo agli altri? Cosa guardiamo in noi stessi e negli altri: principalmente l'apparenza o anche abilità, interessi, pensieri?	È più importante conoscersi o farsi conoscere, mostrarsi agli altri o ...
Complessità della propria individualità	Il confronto con l'altro può svelare lati del nostro essere che non consideravamo?	Gli altri: aiuto per conoscere noi stessi o inclusione in uno stereotipo
Differenze	Riusciamo a valutare come ricchezza ciò che ci differenzia dagli altri?	Omologazione o accettazione della propria e altrui diversità
L'altro	Quale atteggiamento abbiamo d'istinto nei confronti del nuovo, del diverso, dell'altro da noi?	Paura o curiosità Critica negativa a priori o osservazione/attenzione



PRIMO INTERVENTO		
Obiettivi	Contenuti	Attività
<p>Riflettere su se stessi e sulle proprie caratteristiche</p> <p>Prendere coscienza che è possibile "specchiarsi" nell'altro per conoscerci e che dall'altro possiamo farci aiutare</p> <p>Creare un clima positivo in cui ciascuno si senta libero di esprimersi e di raccontare se stesso, le proprie emozioni, il proprio modo di essere</p> <p>Sviluppare un'idea di gruppo come luogo educativo in cui crescere, trovare risposte ai propri bisogni e creare relazioni significative</p>	<p>La conoscenza di sé</p> <p>Il gruppo come occasione per approfondire la conoscenza di noi stessi</p>	<p>Gioco: carta d'identità</p> <p>Discussione guidata</p> <p>Gioco di collaborazione: onda di seggiole</p>

SECONDO INTERVENTO		
Obiettivi	Contenuti	Attività
<p>Approfondire la conoscenza reciproca tra i componenti della classe</p> <p>Stabilire quali sono gli atteggiamenti e i comportamenti che favoriscono uno stare assieme sereno, pacifico e condiviso</p> <p>Riflettere sulle differenze che ci sono tra i componenti del gruppo classe e sul fatto</p>	<p>Atteggiamenti e comportamenti per conoscere meglio chi ci sta vicino</p> <p>La collaborazione</p>	<p>Gioco: come mi vedono gli altri</p> <p>Disegno: ... stare insieme ...</p>

Via Torino, 77 – Paderno - 33100 UDINE – Tel. 0432/548886 Fax 0432.486929

E-mail: info@cevi.coop sito www.cevi.coop



che costituiscono una ricchezza e non un ostacolo		
Esercitare e scoprire la necessità della condivisione e della collaborazione		

TERZO INTERVENTO

Obiettivi	Contenuti	Attività
Riflettere sul fatto che molto spesso la percezione che abbiamo di noi stessi non corrisponde all'immagine che gli altri hanno di noi	Come mi vedo io e come mi vedono gli altri	Gioco: testa, cuore, mano
Operare per un riconoscimento delle qualità positive dell'altro superando pregiudizi e stereotipi	Il riconoscimento positivo degli altri come occasione per una crescita personale	Gioco: due ritratti
Prendere coscienza dell'importanza e della necessità della fiducia reciproca nel rapporto con l'altro	La fiducia	Gioco: la piramide positiva