



TITOLO PERCORSO

Il sé e l'altro

DESTINATARI

Classi 1[^] e 2[^] della scuola primaria

Parole chiave	Domande/Questioni	Riflessioni
Io	Chi sono, come sono, cosa provo, come comunico?	Uguale o diverso dagli altri
L'altro	Chi è, cosa prova, come comunica? Siamo diversi, siamo uguali perché?	Somiglianze o differenze
Fiducia	E' facile e importante fidarsi degli altri?	Soli o piacevolmente insieme. Come imparare a lasciarsi andare
Linguaggio del corpo	Possiamo comunicare con il nostro corpo? Il corpo possiede un suo linguaggio?	Esprimersi solo con le parole o con tutto il corpo
Sensi	Quanti e quali sono?	Usarne uno o molti
Collaborazione	Cosa significa collaborare?	Antagonisti o complici



PRIMO INTERVENTO		
Obiettivi	Contenuti	Attività
Stimolare la capacità di ascolto Valorizzare la comunicazione non verbale attraverso la sperimentazione dei cinque sensi Conoscere se stessi attraverso l'uso dei sensi Sviluppare la capacità di osservazione e di ascolto dell'altro Capire ed accettare le diversità	L'ascolto Le emozioni e i sensi Il linguaggio del corpo La percezione di sé e degli altri	Discussione guidata: descrizione dei sensi e presa di coscienza dello scarso uso di alcuni di essi Giochi sull'udito: il richiamo, galline cieche alla ricerca del gallo Giochi sul tatto: la scossa, conosci il tuo vicino? Giochi sulla vista: riconoscimento di oggetti e materiali ad occhi bendati Giochi sull'olfatto: la sfida delle aquile, annusa profumi, spezie ed essenze
VERSIONE TEATRALE	VERSIONE TEATRALE	VERSIONE TEATRALE
Favorire la conoscenza tra i membri del gruppo classe Conoscersi e migliorare la fiducia in se stessi Comprendere come si esprime il nostro corpo Analizzare differenze ed uguaglianze Scoprire le potenzialità di ciascuno Considerare la diversità come una risorsa	La conoscenza di se Il corpo che parla L'altro: il nuovo da scoprire Somiglianze e differenze Pregi e capacità La diversità positiva Io visto dagli altri	Presentazione creativa Carta d'identità e presentazione drammatizzata di se stessi Gioco: il linguaggio del corpo Gioco: sei più bruco o farfalla? Gioco: il drappo Disegno guidato: il puntino

Via Torino, 77 – Paderno - 33100 UDINE – Tel. 0432/548886 Fax 0432.486929

E-mail: info@cevi.coop sito www.cevi.coop



Valorizzare le qualità dei propri compagni		Discussione guidata sul valore delle diversità come risorsa Gioco: le qualità degli altri
--	--	---

SECONDO INTERVENTO

Obiettivi	Contenuti	Attività
Conoscere e comunicare attraverso il corpo	Il linguaggio del corpo	Gioco: la mossa
Comprendere e distinguere le proprie e altrui emozioni di fronte a determinate situazioni	La diversità come ricchezza e fattore di unione Io e l'altro	Gioco: la sedia Gioco: il puntino
Apprezzare le differenze e le uguaglianze	Uguali e diversi	Gioco: mimiamo le emozioni
Imparare a rispettare lo spazio dell'altro	Il rispetto dell'altro e dei suoi spazi L'ascolto dell'altro	Gioco: il treno delle emozioni
Prendere coscienza di se stessi e degli altri	Il punto di vista	Gioco: una passeggiata
Scoprire l'esistenza di diversi punti di vista		
VERSIONE TEATRALE	VERSIONE TEATRALE	VERSIONE TEATRALE
Imparare ad avere fiducia negli altri per sentirsi più sicuri	L'altro come guida Il superamento delle proprie paure	Gioco: l'ipnosi Gioco: l'amico ti guida!!
Liberarsi dai vincoli e dalle paure	La fiducia	Brainstorming sulla fiducia
Esercitarsi a ridurre la rigidità del corpo e il disagio nell'eseguire gli esercizi	La comprensione Il lavoro di gruppo Messaggi verbali e non	Gioco: le statue

Via Torino, 77 – Paderno - 33100 UDINE – Tel. 0432/548886 Fax 0432.486929

E-mail: info@cevi.coop sito www.cevi.coop



Sperimentare il lavoro di gruppo Esercitare la fiducia e la comprensione nei confronti dei propri compagni Osservare e comprendere i messaggi verbali o non verbali che ci arrivano dagli altri per raggiungere un'intesa positiva Sviluppare l'empatia nel rapporto con l'altro Effettuare il passaggio dalla conoscenza di sé alla collaborazione Stimolare il dialogo e lo scambio di sensazioni	verbali L'intesa positiva con l'altro L'empatia L'ascolto Guida e conduttore La collaborazione	Gioco: il bastoncino Gioco: rappresentazione guidata ed improvvisazione teatrale Feedback conclusivo
--	---	--

TERZO INTERVENTO

Obiettivi	Contenuti	Attività
Imparare ad osservare l'altro	La comunicazione non verbale: conosciamo l'altro	Gioco: mima il mestiere
Prendere coscienza dell'importanza e della necessità della fiducia reciproca nel rapporto con l'altro	La fiducia	Gioco: ipnosi
Imparare a collaborare	Il lavoro di gruppo	Gioco: automobili cieche
Capire che stare insieme e aiutarsi può essere vantaggioso per tutti	La collaborazione	Gioco: lo specchio
Comprendere l'importanza della collaborazione	L'unione fa la forza	Gioco: alzarsi insieme
	Il riconoscimento delle potenzialità di ciascuno	Gioco: quel che è mio è anche tuo
	Valori e desideri comuni	

Via Torino, 77 – Paderno - 33100 UDINE – Tel. 0432/548886 Fax 0432.486929

E-mail: info@cevi.coop sito www.cevi.coop



Centro di Volontariato Internazionale per la Cooperazione allo Sviluppo

Trovare e condividere ideali		Gioco: l'autolavaggio
Stimolare l'immaginazione e la capacità di pensare in positivo maturando ideali comuni		Gioco: il bruco zoppicante

Via Torino, 77 – Paderno - 33100 UDINE – Tel. 0432/548886 Fax 0432.486929

E-mail: info@cevi.coop sito www.cevi.coop

ONG idonea ai sensi dell'art. 28 L. 49 del 26-02-1987 D.M. 1987/128/2902/4D del 20-02-1987
Codice fiscale 94014940301 - c/c postale n. 12003331