



TITOLO PERCORSO

Musicoterapia: alla scoperta di sé stessi e degli altri

DESTINATARI

Scuola Primaria

Parole chiave	Domande/Questioni	Riflessioni
Io e il mio corpo	Come siamo fatti e come possiamo comunicare?	Conoscere se stessi per conoscere gli altri
Mi conosco grazie a te	Come comunichiamo con il nostro corpo?	Osservare l'altro per osservare se stessi
Osservo, ascolto, conosco	Come si apprende l'empatia?	Imparare ad ascoltare l'altro per accettarlo così com'è e per stare bene assieme

PRIMO INTERVENTO

Obiettivi	Contenuti	Attività
Raccontare il proprio stato d'animo	L'ascolto di se stessi	Mi racconto: presentazione guidata
Muoversi sentendo il proprio corpo	Il corpo che parla	La danza dei burattini Danza spontanea
Imparare ad osservare l'altro	L'osservazione dell'altro	Lo specchio
Favorire la coesione di gruppo	L'empatia	Danza spontanea in gruppo
Stimolare il dialogo e lo scambio di sensazioni	Messaggio verbale e non verbale	Feedback conclusivo

SECONDO INTERVENTO

Obiettivi	Contenuti	Attività
Raccontare il proprio stato d'animo	L'ascolto di se stessi	Mi presento cantando
Imparare a raccontare lo stato d'animo degli altri	La comprensione dell'altro	Ti presento cantando
Liberare il proprio corpo	Il linguaggio del corpo	Danza spontanea
Prendere consapevolezza di come si è fatti osservando l'altro	La conoscenza dell'altro e la conoscenza di sé	Ti faccio sentire la tua schiena



Prendersi cura dell'altro
per stare bene assieme

Imparare ad osservare
l'altro per capire come
siamo fatti

Stimolare il dialogo e lo
scambio di sensazioni

La cura dell'altro

Noi e gli altri

Messaggio verbale e non
verbale

La danza del braccio

Specchio in piccoli gruppi

Feedback conclusivo